



FUNDACIÓN
Nueva
Generación
SONORA

REPORTE MAYO 2023

EL EMBARAZO ADOLESCENTE EN SONORA

TENGO DERECHO

A LA PROTECCIÓN DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD SOCIAL



Cuando te sientes mal, quienes te cuidan **deben** **I llevarte con un doctor** o a un hospital para que te revisen, te den medicinas o vacunas y te puedas aliviar.



Introducción

El embarazo adolescente se produce cuando ni cuerpo ni mente están preparados para enfrentar esta condición; se da entre la adolescencia inicial o pubertad y el final de la adolescencia, que la OMS establece en los 19 años. El embarazo adolescente también es nombrado embarazo precoz. Los principales factores relacionados con este son las características socioeconómicas y niveles de pobreza de los hogares, así como las educativas y culturales de las madres, padres, tutoras y tutores.

Sin embargo, la educación sexual recibida, acceso a métodos anticonceptivos y el ejercicio de los derechos de niñas, niños y adolescentes, así como las representaciones sociales de cómo tienen que ser las mujeres y los hombres son determinantes para analizar el embarazo adolescente; la mayoría, no son planeados ni deseados.

Es importante que, al aproximarnos a este tema, no solo pensemos en que es una cuestión de mujeres. El embarazo adolescente involucra a la persona gestante, a la persona que fecunda, su cosmovisión y su contexto social; es un asunto que nos involucra a todas y todos.

La Organización Mundial de la Salud¹ menciona que cerca de 16 millones de adolescentes entre los 15 y 19 dan a luz cada año. Las y los bebés nacidos de madres adolescentes representan aproximadamente 11% de todos los nacimientos en el mundo; 95% de ellos ocurren en los países en desarrollo.

Las madres adolescentes tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave². Ante esto, UNICEF³ menciona que el embarazo adolescente es un problema de salud pública, ya que la maternidad a temprana edad conlleva mayores probabilidades de mortalidad y morbilidad tanto de la madre como del recién nacido.

El informe “Acelerar el progreso hacia la reducción del embarazo en la adolescencia en América Latina y el Caribe”⁴, presentado por la UNICEF y otras instituciones, la región de América Latina y el Caribe se caracteriza por tener la segunda tasa más alta en el mundo de fecundidad en adolescentes: alrededor de 15% de los embarazos pertenecen a mujeres adolescentes menores de 20 años.

México ocupa el primer lugar en ocurrencia de embarazos en mujeres de 15 a 19 años dentro de los países de la Organización para la Cooperación y

¹ OMS. <https://www.who.int/es/publications/item/9789241502214>

² OMS.

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20\(de%202010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20(de%202010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.)

³ UNICEF. <https://www.unicef.org.mx/SITAN/12-a-17/#embarazo-adolescente>

⁴ UNICEF. <https://www.unicef.org/lac/media/1341/file>

⁵ OECD.

<https://www.oecd.org/fr/mexique/presentation-of-the-oecd-review-of-gender-policies-in-mexico.htm>

el Desarrollo Económico (OCDE), que en 2019 registraron una tasa promedio de 13.7 nacimientos por cada 1,000 mujeres de 15 a 19 años⁵. En un reporte presentado por el INEGI⁶, en el 2021 menciona que la mitad de las adolescentes de 15 a 19 años que no asisten a la escuela no utilizaron protección en el primer encuentro coital, a diferencia del 18% de quienes sí asisten.

Uno de los factores relacionados con el embarazo adolescente es el abandono escolar, particularmente para las mujeres, quienes comienzan a generar círculos de precariedad ya que a menor educación, menores oportunidades de empleo y de desarrollo social para ellas y por ende para sus hijos e hijas. De acuerdo con datos de la ENADID 2018⁷, de las adolescentes que no asisten a la escuela (1,948,142), 9% abandonó sus estudios debido a que se embarazó o tuvo una hija o un hijo.

Para IPAS México⁸, la educación sexual es imprescindible para prevenir el embarazo adolescente. Brinda herramientas a las niñas y adolescentes para identificar y prevenir situaciones de violencia, genera relaciones equitativas y de respeto, se incrementa el uso de métodos anticonceptivos, disminuye el embarazo adolescente y favorece la comunicación intrafamiliar.

El estudio “Violencia sexual y embarazo infantil en México: un problema de salud pública y derechos humanos”⁹ menciona que en el país 46% de las niñas entre 10 y 14 años que tuvieron un hijo reportaron que el hombre que las embarazó era un adulto que tenía entre 18 y 68 años; 19% dijeron que los hombres tenían entre 15-17 años y solo 5% (447 casos) eran menores de 15 años. Los datos nos muestran que el embarazo adolescente, también es un asunto de abuso infantil.

En relación con la actividad sexual, el INEGI¹⁰ menciona que tres de cada 10 (30%) mujeres de 15 a 19 años han tenido relaciones sexuales y cinco de cada 10 (50%) adolescentes de 15 a 19 años que no asisten a la escuela, no utilizaron protección en el primer encuentro coital, a diferencia de 18% de quienes sí asisten; estos datos hacen referencia a los estereotipos de género establecidos en nuestra sociedad, donde el derecho al placer está del lado masculino y limita a las mujeres más jóvenes el uso de métodos anticonceptivos o a negociar con la pareja el uso de preservativos.

En 2019, en Sonora ocurrieron y se registraron, hasta el año 2020, un total de 37,853 nacimientos, de esta cifra 16.6% (6,079) se presentaron en mujeres de 15 a 19 años y 83 nacimientos (0.22%) en mujeres menores de 15 años. Las infantes y las adolescentes sonorenses inician su actividad sexual a temprana edad y es necesario que se tomen medidas de sensibilización y prevención. Nuestra propuesta, desde Nueva Generación Sonora, es que se visibilice el tema como un asunto de salud pública, es decir, de carácter social y no individual, donde toda la sociedad sea partícipe de los cambios sociales, culturales y estructurarles y que las infancias y adolescencias vivan plenamente sus derechos.

⁵ INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Embrazos21.pdf

⁶ INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Embrazos21.pdf

⁸ IPAS México. <https://cuestione.com/nacional/educacion-sexual-clave-para-prevenir-el-abuso-y-el-embarazo-adolescente/>

⁹ IPAS México. <https://clacaiddigital.info/bitstream/handle/123456789/1123/Violencia%20Sexual%20y%20Embarazo%20Infantil%20n%20Me%CC%81xico%20un%20problema%20de%20salud%20pu%CC%81blica%20y%20derechos%20humanos.pdf?sequence=7&isAllowed=y>

¹⁰ INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2021/EAP_Embrazos21.pdf



DATOS Y CIFRAS EN EL MUNDO SOBRE EMBARAZO ADOLESCENTE PRESENTADOS POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD¹¹



- En 2019, se calcula que las adolescentes de entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo tenían 21 millones de embarazos al año, de los cuales aproximadamente 50% eran no deseados.
- Se calcula que en 2016 se produjeron 21 millones de embarazos en mujeres adolescentes de 15 a 19 años en las regiones en desarrollo, de los que se estima que 12 millones dieron lugar a nacimientos.
- Los datos sobre partos entre niñas de 10 a 14 años no están ampliamente disponibles; los escasos datos disponibles de Angola, Bangladesh, Mozambique y Nigeria apuntan a que las tasas de natalidad en este grupo de edad superaron los 10 nacimientos por cada 1,000 niñas en 2020.
- Según los datos de 2019, poco más de la mitad (55%) de los embarazos no deseados entre las adolescentes de 15 a 19 años terminan en abortos, que a menudo no son seguros en los países de ingreso mediano bajo.
- Las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave.

¹¹ OMS.

[https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20\(de%2010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy#:~:text=Las%20madres%20adolescentes%20(de%2010,prematuro%20y%20afecci%C3%B3n%20neonatal%20grave.)

DATOS DE EMBARAZO ADOLESCENTE EN SONORA

Según datos de la Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM)¹², Sonora ocupa el lugar 19 a nivel nacional en embarazo adolescente, con 2.1% de mujeres de 12 a 17 años con hijos, donde el Estado de México se encuentra en primer lugar y Colima es la entidad con menor índice de embarazo adolescente, 0.5%, (tabla 1).

Tabla 1. Mujeres de 12 a 17 años con hijos en México, 2020.

Entidad	Cantidad	Porcentaje
México	17,262	11.2
Chiapas	11,338	7.4
Veracruz	11,028	7.2
Puebla	10,036	6.5
Jalisco	8,731	5.7
Guanajuato	8,107	5.3
Michoacán	7,601	5.0
Guerrero	6,552	4.3
Oaxaca	6,067	4.0
Nuevo León	5,570	3.6
Chihuahua	4,987	3.2
Ciudad de México	4,858	3.2
Coahuila	4,314	2.8
Tamaulipas	3,830	2.5
Tabasco	3,751	2.4
Sinaloa	3,712	2.4
San Luis Potosí	3,458	2.3
Hidalgo	3,410	2.2
Sonora	3,289	2.1
Baja California	3,162	2.1
Durango	2,842	1.9
Yucatán	2,678	1.7
Morelos	2,322	1.5
Zacatecas	2,155	1.4
Querétaro	2,081	1.4
Aguascalientes	2,047	1.3
Quintana Roo	1,977	1.3
Tlaxcala	1,751	1.1
Nayarit	1,693	1.1
Campeche	1,269	0.8
Baja California Sur	813	0.5
Colima	794	0.5

Fuente: Red por los Derechos de la Infancia en México (REDIM)

¹² REDIM.

<https://blog.derechosinfancia.org.mx/2022/01/31/embarazo-y-maternidad-de-ninas-y-mujeres-adolescentes-en-mexico/>



Tabla 2. Municipios de Sonora con mayor número de nacimientos registrados entre mujeres de 15 a 19 años, 2019.

Municipio	Nacimientos
Hermosillo	9454
Cajeme	5014
Nogales	3666
San Luis Río Colorado	2850
Guaymas	2416
Navojoa	2226
Agua Prieta	1502
Caborca	1353
Huatabampo	1259
Etchojoa	1218

Fuente: GEPEA, Sonora

Según datos del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo Adolescente (GEPEA)¹³, dentro de los municipios de Sonora, con datos del 2019, Hermosillo ocupa el primer lugar en registro de nacimientos ocurridos en mujeres de 15 a 19 años, (tabla 2).

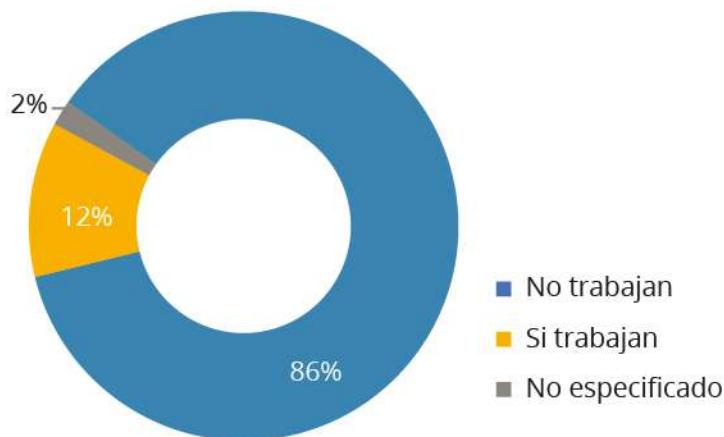
El Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo Adolescente realizó una radiografía para identificar el número de hijos que tienen aquellas mujeres menores de 20 años que mencionaron ser madres. 1,094 mujeres identificadas como madres adolescentes de entre 15 y 19 años tienen más de 2 hijos, (tabla 3).

Tabla 3. Número de hijos de madres menores de 20 años ocurridos en Sonora, 2019.

	1 hija/o	2 hijas/os	3 hijas/os	4 hijas/os o más
Mujeres menores de 15 años	82	1	0	0
Mujeres de 15 a 19 años	4975	978	122	6

Fuente: GEPEA, Sonora

Gráfico 1. Actividad económica de madres adolescentes en Sonora, 2019



En Sonora, 86.4% de las madres adolescentes no trabaja, mientras que 11.7% menciona tener una actividad remunerada, (gráfico 1).

Fuente: GEPEA, Sonora

¹³ GEPEA, Sonora. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/729463/3_GEPEA SONORA_Informe_2021.pdf

DIMENSIONES DEL EMBARAZO ADOLESCENTE¹⁴



¹⁴ UNICEF. <https://www.unicef.org/mexico/media/1816/file/Guia%20GEPEA.pdf>



Salud: Constituye una problemática de salud en cuanto se encuentra asociado con un mayor nivel de mortalidad materna, complicaciones durante el parto, sobre todo para el grupo de edad de 10 a 14 años, y trae consecuencias para la salud de las hijas e hijos, como bajo peso al nacer y nacimientos prematuros.

Educación: El embarazo durante la adolescencia se asocia con la interrupción o abandono de la educación formal, que conlleva la pérdida de oportunidades para el desarrollo de capacidades que permitan a las adolescentes acceder a una mejor calidad de vida. La baja escolaridad que alcanzan estas adolescentes y la dificultad para reinsertarse en el sistema escolar tienen un efecto negativo en la formación del capital humano y la capacidad de forjarse un mejor futuro.

Productividad económica: Tanto la maternidad como la paternidad tempranas limitan las oportunidades laborales de las mujeres y los hombres a trabajos circunscritos a unas pocas ocupaciones y casi siempre son empleos no formales y poco remunerados. Ser madre o padre durante la adolescencia afecta los patrones de participación laboral, las opciones ocupacionales y, por ende, las trayectorias laborales. Por lo regular, las ocupaciones no ofrecen la posibilidad de poder desarrollar habilidades de utilidad como experiencia laboral en el futuro. El efecto que sufre la madre joven se suele transmitir a su hija o hijo, que empieza su vida con una desventaja, con lo que se perpetúa un ciclo intergeneracional de marginación, exclusión y pobreza.

Exclusión: El embarazo en adolescentes genera, frecuentemente, el estigma social, así como la discriminación, la desaprobación y el rechazo familiar. En el caso de las niñas que ya han sido madres, sin duda su futuro quedará determinado por el inicio temprano en la maternidad, sin contar con los apoyos que le permitan superar esta situación que incrementa su vulnerabilidad.

Autonomía: El embarazo temprano afecta el potencial de desarrollo, el empoderamiento, la participación y el ejercicio de ciudadanía de las adolescentes. Muchas madres menores de edad están unidas, por lo regular, en relaciones de subordinación, con lo que se acentúan las condiciones desfavorables a su crecimiento personal.

Derechos Humanos: los derechos sexuales y reproductivos son derechos humanos universales basados en la libertad, la dignidad y la igualdad, y son inherentes a todos los seres humanos, de los que son parte inalienable, integral e indivisible. Para que estos derechos puedan ser ejercidos por las y los adolescentes, existen dos condiciones fundamentales: la educación integral en sexualidad impartida desde la institución escolar y los servicios de salud sexual y reproductiva (SSR) amigables para adolescentes.

ALGUNAS ACCIONES DE PREVENCIÓN PARA QUE LAS FAMILIAS PREVENGAN EL EMBARAZO ADOLESCENTE¹⁵



- Realizar una reflexión sobre cómo se sienten al tocar temas de sexualidad. En nuestra sociedad el sexo es considerado tabú o malo. Sin embargo, en la medida que las personas se informan pueden modificar estas maneras de pensar.
- Es importante tener claro que las infantas y las adolescentes ya hablan de sexo. Así que dentro de la familia es necesario que se aborde el tema con libertad sobre relaciones sexuales y cambios en el cuerpo.
- Se recomienda consultar a personas expertas en el tema de educación sexual para que recomiende materiales didácticos y audiovisuales, según la edad, sobre las transformaciones del cuerpo y sexualidad.
- Es fundamental que las familias hablen sobre métodos anticonceptivos tanto con mujeres como con hombres.

¹⁵ Planned Parenthood:
<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-padres/escuela-secundaria/que-cosas-debo-enseñar-le-mi-adolescente-en-edad-secundaria-sobre-embarazo-y-reproducción#:~:text=La%20mejor%20manera%20de%20evitar,efectivos%20para%20las%20personas%20adolescentes.>



ENTREVISTA

Abordamos este tema con la intención de visibilizar la situación en la que se encuentran las infantas y las adolescentes en el tema de embarazo adolescente. Por lo anterior, entrevistamos a la Dra. Claudia Figueroa Ibarra, doctora en Ciencias de la Salud por el Colegio de Sonora, México; maestra en Ciencias de la Salud con enfoque en Salud Pública por la Universidad de Sonora; especialista en Promoción de la Salud por el Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, Morelos, México; licenciada en Enfermería por la Universidad de Sonora y profesora e investigadora en el Departamento de Enfermería, actualmente ocupa el cargo de jefa del Departamento de Enfermería.

FNCS: ¿Qué es el embarazo adolescente?

CFI: Es todo aquel embarazo que ocurre en la etapa de la adolescencia o al inicio de la vida fértil, la OMS hace referencia a que la adolescencia se considera de entre los 10 y 19 años.

FNCS: ¿Qué ventajas y desventajas tiene el embarazo adolescente?

CFI: Desde la mirada biológica, existen diversos riesgos cuando los embarazos ocurren en adolescentes muy jóvenes, es decir, en edades entre los 10 y 15 años, lo anterior debido a que el cuerpo todavía se encuentra en un proceso de adaptación, un embarazo en estas edades pone en riesgo (biológicamente) a la mujer. Entre más joven mayor el riesgo.

El otro elemento para considerar es el de la esfera mental/emocional, ahí podemos encontrar grandes desventajas para aquellas adolescentes que no planeaban ni deseaban un embarazo, lo anterior debido a que, ser madre, conlleva cambios radicales en la vida de las mujeres.

FNCS: ¿Por qué el embarazo adolescente se ha convertido en un problema social?

CFI: Justamente por este último punto, las adolescentes que presentan un embarazo no deseado ni planeado tienen un riesgo mayor de presentar pérdida de su autonomía, estancar o aplazar su desarrollo personal, deserción o abandono escolar, así como un riesgo en interrumpir las relaciones sociales propias de su edad.

FNCS: ¿Cuáles son las acciones que se deben realizar para prevenir el embarazo adolescente?

CFI: Información, información y más información, no solo a la población adolescente sino también a padres de familia, docentes y todos aquellos que estén, de alguna manera, involucrados con este grupo poblacional. Es un problema que como sociedad debemos enfrentar en conjunto. Las y los adolescentes deben de estar informados para que puedan tomar decisiones.

FNCS: Desde el ámbito de la salud, ¿qué recomendaciones de cuidados harías para todas aquellas personas adolescentes embarazadas?

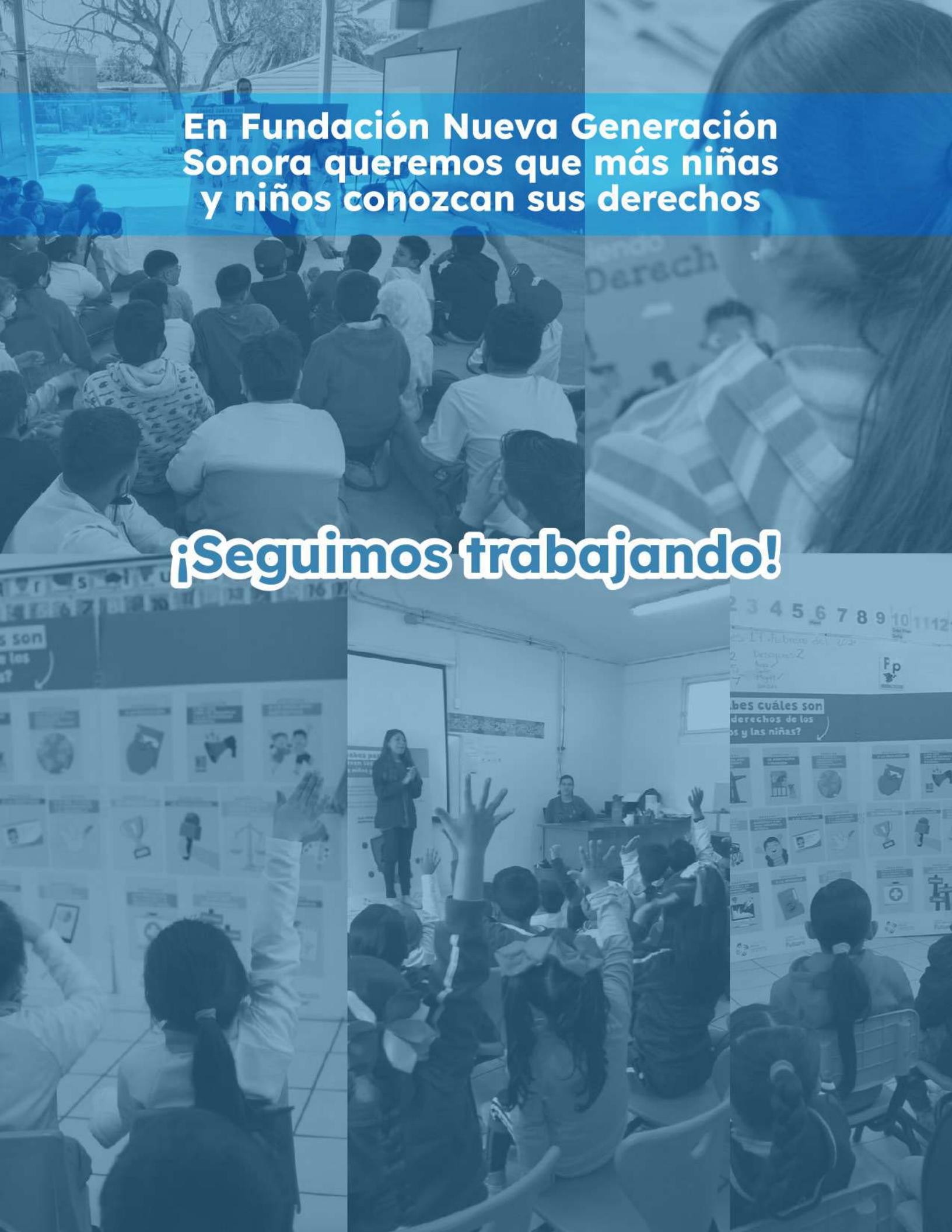
CFI: En primer lugar, llevar un control prenatal, ya sea en el ámbito público o privado, hacer los estudios correspondientes, informarse sobre los cambios que presentará su cuerpo. Prepararse junto con su pareja tanto para el momento del nacimiento como para los cuidados de un recién nacido. Otro punto es hacer red, generar o afianzar una red de apoyo es sumamente importante para poder enfrentar, de mejor manera, los retos por venir.



RECOMENDACIONES Y POSICIONAMIENTO

Desde la Fundación Nueva Generación Sonora reconocemos la importancia de colocar sobre la mesa el tema del embarazo adolescente con el fin de que se aborde la necesidad imprescindible de avocarnos a este problema de salud pública desde una mirada integral. Es responsabilidad de todas las personas velar por la protección de la salud de las infantes y las adolescentes sabiéndolas sujetas de derechos. Por tal motivo proponemos las siguientes acciones:

- Transversalizar la educación inclusiva y flexible con el fin de romper los sistemas de reproducción de roles y estereotipos de género que potencien las desigualdades entre niñas y niños.
- Educación sexual progresiva que permita a cada grupo y sociedad reflexionar sobre sus valores, costumbres y prácticas y que les permitan de aprender y reaprender sobre los mitos en temas de sexualidad.
- Diseñar material didáctico sobre salud sexual y reproductiva con un formato amigable y diferenciado por grupos de edad centrado en la persona y no simplemente en la información.
- Generar servicios de salud sensibles y especializados en salud sexual y reproductiva enfocados a las infancias y adolescencias.
- Generar estrategias de prevención temprana de las violencias, principalmente en el abuso sexual infantil.
- Establecer programas de capacitación para familias sobre salud sexual y reproductiva.



**En Fundación Nueva Generación
Sonora queremos que más niñas
y niños conozcan sus derechos**

¡Seguimos trabajando!

ESPACIOS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Telemax Sonora @IMXDigital · 26 abr.

#Sonora | La Fundación Nueva Generación trabaja en el fortalecimiento de los derechos de las y los niños y en medidas de prevención ante situaciones de riesgo que atenten contra la niñez en el estado.

#NoticiasTelemax con @RosalbaWong7 @TadeoLopezRojas



Voz Empresarial @VozEmpresarial · 27 abr.

En el marco de las celebraciones del Día de la Niñez, pequeños de La Colorada participaron en la charla "Conociendo Mis Derechos", promovida por Argonaut Gold, mina La Colorada, en colaboración con la Fundación Nueva Generación Sonora. Información: vozempresarial.com



EXPRESO @Expresoweb · 28 abr.

En línea con Michelle Lucero Barrón, fundadora de Fundación "Nueva Generación Sonora".

Tema: riesgos a los que se enfrentan los niños en situación vulnerable.

Guaymas 90.9 FM | Navojoa 98.1 FM
tinyurl.com/x8h51mg



Encontexto.son @EncontextoSon · 27 abr.

En #LaEntrevista de #EnContexto recibimos a @mlucero80, directora de Fundación Nueva Generación Sonora para platicar sobre los resultados del estudio: "La voz de los niños, niñas y adolescentes en Sonora". Charla completa con @jmorenodurazo: youtu.be/kOlyCldJcQ



Soledad Durazo Barceló @SoledadDurazo · 2 may.

Michelle Lucero, "Conociendo Mis Derechos", @FNGSonora

tinyurl.com/kh9p2hC2L/



UniradioNoticias @uniradiotonoticia · 6 abr.

La directora de Fundación Nueva Generación Sonora, Michelle Lucero, platicó en #Reporte100 con @juanizuniga acerca de la desigualdad en el acceso a herramientas tecnológicas y al Internet.

Escucha la entrevista completa aquí: youtu.be/bmG0lla9v0





**Te invitamos a consultar el
marco legal para la **protección**
de los niños, niñas y adolescentes**

**Ley General de los Derechos de
Niños, Niñas y Adolescentes (LGDNNA)**

https://www.cndh.org.mx/sites/default/files/documentos/2021-01/Ley_GDNNA.pdf





FUNDACIÓN
Nueva
Generación
S O N O R A

Programa
Abriendo
Futuro

¡Visítanos en nuestras redes
sociales, comenta y comparte!



@FNGSonora

<http://www.fngsonora.com/>